

## **BARBARA HASSLER**

Trainerin- Referentin- Lebenscoach – Kinder/Bewegungstrainerin

Als Trainerin & Referentin lebe ich mit großer Leidenschaft meine Berufung. Ich bin seit 23 Jahren verheiratet und habe zwei wundervolle Kinder, einen Sohn im Alter von 23 Jahren und eine Tochter 18 Jahren. Die Familie ist meine „größte Tankstelle“ von der ich viel Kraft und Energie schöpfe. Ein Lehrbrief mit Auszeichnung als Einzelhandelskauffrau war mein Erstberuf. Als Kleinkindpädagogin gründete ich die Kindergruppe „Hampelmann“ und später entwickelte ich ein Bewegungskonzept für Kindergarten und Schule, „Felix-fit“ und „Maxi - Krumm“ wurden geboren. Danach kamen verschiedene Ausbildungen in der Erwachsenenbildung. Gesundheitstraining, Spiraldynamik-Therapie, Mentaltraining, Moderation und Kommunikation, Atemtraining, Coaching nach Tepperwein, Stimmtraining. Ich habe langjährige Erfahrungen in der Vernetzungsarbeit und Managementbereich sowie 12 Jahre Teamführung im elterlichen Betrieb „Gasthaus Huaf“ und 2 Jahre „Hotelbetriebs GmbH Weinberger“.

Meine Seminare sind ein lebendiger und sinnlicher Weg des Lernens, um zu einem tiefen Einverständnis zu finden, mit alledem, was zum lebendigen Fluss des Lebens gehört.

Liebe, Freude und Leichtigkeit sind ein Herzenswunsch vieler Menschen, darum ist es mir ein Anliegen, sie dorthin zu führen. Um unseren Wesenskern zu finden, ist es wichtig, sich von alten Verhaltensmustern zu lösen.

Mit meiner Unterstützung möchte ich Ihnen helfen, die Veränderungen anzunehmen, um das Leben noch besser meistern zu können. Die Körperarbeit mit meditativen Übungen sind ein wichtiger Bestandteil der Seminare.

Durch die Stärkung der Psyche und gezielte Förderung und Erhaltung der Gesundheit werden Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht.

Dabei nutze ich ein breites Spektrum an kreativen Methoden, die dich darin unterstützen, in dein Potential hineinzuschauen. Um eine Veränderung anzunehmen, ist es wichtig, sich mit verschiedenen Themen auseinander zu setzen, um den wahren Lebenssinn für sich selbst zu finden.

### **Ausbildung**

- Lehrbrief mit Auszeichnung – Einzelhandelskauffrau
- Ausbildungen im Bereich Kleinkindpädagogik, Fachtrainer, Lehrlingsausbilder
- Gesundheitstraining, Spiraldynamik-Therapie, Mentaltraining
- Ausbildung im Bereich Moderation, Kommunikation, Atemtraining, Coaching nach Tepperwein, Drei – Dimensionale Stimmfaltung, Gender Mainstreaming
- Weiterbildung „Neue Autorität“ in der Jugendarbeit & Pubertät
- Langjährige Erfahrungen in Vernetzungsarbeit und Management
- 14 Jahre Teamführung – Marketing & Management im elterlichen Betrieb „Gasthaus Hausf“

### **Kontakt**

Barbara Hasler

[bodyfit.hassler@gmx.at](mailto:bodyfit.hassler@gmx.at)

0650/ 29 26 666

