

# Barbara Hassler

Als Trainerin & Referentin lebe ich mit großer Leidenschaft meine Berufung. Ich bin seit 24 Jahren verheiratet und habe zwei wundervolle Kinder, einen Sohn im Alter von 24 Jahren und eine Tochter 19 Jahren. Die Familie ist meine „größte Tankstelle“ von der ich viel Kraft und Energie schöpfe.



Ein Lehrbrief mit Auszeichnung als Einzelhandelskauffrau war mein Erstberuf. Als Kleinkindpädagogin gründete ich die Kindergruppe „Hampelmann“ und später entwickelte ich ein Bewegungskonzept für Kindergarten und Schule, „Felix-fit“ und „Maxi - Krumm“ wurden geboren. Danach kamen verschiedene Ausbildungen in der Erwachsenenbildung und im Gesundheitsbereich.

## Die Seminare und Workshops

sind ein lebendiger und sinnlicher Weg des Lernens. Liebe, Freude und Leichtigkeit sind ein Herzenswunsch vieler Menschen, darum ist es mir ein Anliegen, sie dorthin zu führen. Um unseren Wesenskern zu finden, ist es wichtig, sich von alten Verhaltensmustern zu lösen. Die Körperarbeit mit unterschiedlichen Übungen sind ein wichtiger Bestandteil meiner Seminare. In meinen Seminaren nutze ich ein breites Spektrum an kreativen Methoden und bin sehr spontan und empathisch. Das LebensRezept: positives Körpergefühl + Selbstbewusstsein = Lebenslust



## Ausbildungen

Kleinkindpädagogik, ISO-SystemCert Fachtrainer, Lehrlingsausbildner, Gesundheitstraining, Spiraldynamik-Therapie, Mentaltraining, Moderation, Kommunikation, Atemtraining, Coaching nach Tepperwein, Drei – Dimensionale Stimmentfaltung, Gender Mainstreaming, Weiterbildung „Neue Autorität“ in der Jugendarbeit & Pubertät

Psychologische Lebens-Sozialberaterin i.A  
Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl

## Kontakt

Barbara Hassler | [bodyfit.hassler@gmx.at](mailto:bodyfit.hassler@gmx.at) | 0650/ 29 26 666

