

INGRID HÖFINGER

Eines gleich vorweg, ein Gesundheitsapostel bin ich nicht, auch wenn ich schon immer im Gesundheitsbereich tätig bin. Deshalb auch der Titel »Fastenlust « für mein Angebot an Sie. Denn beim Fasten geht's, außer auf dem Teller, nicht spartanisch zu. Lachen und Spaß gehören für mich genau so zum Programm wie Darmentleerung und Leberwickel.

Auch wird niemand

Zwangs beglückt und die gute Mischung aus Gruppen- und Privatzeit, lässt genügend Raum für jeden. Allerdings ist mein erklärtes Ziel, Ihnen neue Impulse aufzuzeigen, die sich leicht in den Alltag umsetzen lassen und zu einem gesundheitsorientierten Lebensstil mit mehr Lebensqualität führen. Also doch ein klein wenig missionarisch!

Ausbildung

- Ausbildung zur medizinisch-technischen Assistentin
- Zusatzausbildungen: Bioresonanz-, Colonhydro- & Magnetfeldtherapie,
- Physioenergetik, Bach Blüten Therapie, Laserakupunktur
- Diplom Gesundheitstrainerin, Ernährung & Fastenbegleitung (UGB/BRD)
- Gesundheitstrainerin im Bereich Gesundheitsvorsorge & -förderung
- Fortbildung: Yoga, Pilates & Rückentraining

Kontakt

Ingrid Höfinger

ingrid.hoefinger@gmx.at

www.fastenlust.at

0676/ 72 51 995

